

ご意見・ご感想 ♪

担当鍼灸師：大野先生

●症状・部位について

左膝の痛み

●当院の施術、症状の改善の経過などについてのご意見やご感想

H.27の秋にハイキングに行き、翌日になると左膝が痛み出したので、いつもの筋肉痛だと思い貼り薬をして、1週間が過ぎても良くなるので大野先生に診ていただきました。この痛みは筋肉痛ではなく私の「まじめすぎる性格からきている痛み」の事。私は自他共に認める「まじめ人間」でした。先生は「水のみ場、迄は連れて行きますが水を飲むのは本人です」との事。私はこの痛みをとる為に決心をしました。

臨機応変な手抜き、自縄自縛しない様、適当にいなしたり、深く考え過ぎず”まあいいか”

なんともなるか、と思う様にしました。すると心が軽くなりイライラも少なくなりました。すると先生の治療と共に次第に痛みが軽くなり、時々、軽く痛む時は意識してリラックスできる様に気分転換を試みる内に、痛みがスッカリ無くなり現在に至っています。

お名前（任意です）